

Dutch WOMAC

Roorda LD, Lankhorst GD. 2003

Instructie

Wilt u de vragen beantwoorden door het aankruisen van één van de hokjes?

1. Als u het kruisje in het meest linkse hokje plaatst

dan geeft u aan dat u geen pijn heeft

| geen | gering | matig | veel | erg veel |
|------|--------|-------|------|----------|
| X | O | O | O | O |

2. Als u het kruisje in het meest rechtse hokje plaatst

dan geeft u aan dat u erg veel pijn heeft

| geen | gering | matig | veel | erg veel |
|------|--------|-------|------|----------|
| O | O | O | O | X |

Vragenlijst

Geef aan hoeveel pijn, stijfheid of beperkingen u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur door een kruisje te zetten in een van de hokjes.

Onderstaande vragen betreffen de hoeveelheid pijn die u hebt ervaren als gevolg van uw heup. Wilt u bij elke situatie aangeven hoeveel pijn u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur.

1. Hoeveel pijn had u

- bij het lopen op een vlakke ondergrond?
- bij het trap op- of aflopen?
- 's nachts in bed?
- tijdens zitten of liggen?
- wanneer u rechtop staat?

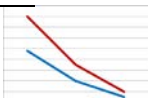
| geen | gering | matig | veel | erg veel |
|------|--------|-------|------|----------|
|------|--------|-------|------|----------|

Onderstaande vragen betreffen de gewrichtsstijfheid (en niet de pijn) die u hebt ervaren als gevolg van uw heup tijdens de afgelopen 48 uur. Met gewrichtsstijfheid bedoelen we het gevoel dat uw gewricht minder soepel beweegt.

2. Hoe erg was uw gewrichtsstijfheid

- 's morgens als u voor het eerst wakker wordt?
- na het zitten, liggen of rusten later op de dag?

| geen | een beetje | matig | erg | heel erg |
|------|------------|-------|-----|----------|
|------|------------|-------|-----|----------|



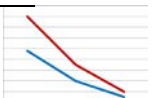
Naam:

Geb.datum:

Datum:

Onderstaande vragen betreffen uw dagelijks functioneren. Hiermee bedoelen we het vermogen u te verplaatsen en voor uzelf te zorgen. Wilt u voor elk van de onderstaande activiteiten aangeven hoeveel moeite u tijdens de afgelopen 48 uur hebt ervaren als gevolg van uw heup.

- | 3. Hoeveel <u>moeite</u> had u bij | geen | gering | matig | veel | erg
veel |
|--|------|--------|-------|------|-------------|
| - trap aflopen? | | | | | |
| - trap oplopen? | | | | | |
| - opstaan vanuit een stoel? | | | | | |
| - staan? | | | | | |
| - bukken naar de grond? | | | | | |
| - lopen op een vlakke ondergrond? | | | | | |
| - instappen / uitstappen van een auto? | | | | | |
| - winkelen? | | | | | |
| - sokken / kousen aantrekken? | | | | | |
| - opstaan van bed? | | | | | |
| - sokken / kousen uittrekken? | | | | | |
| - in bed liggen? | | | | | |
| - in / uit bad gaan? | | | | | |
| - zitten? | | | | | |
| - gaan zitten op / opstaan van het toilet? | | | | | |
| - zware huishoudelijke werkzaamheden? | | | | | |
| - lichte huishoudelijke werkzaamheden? | | | | | |



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Somscore

Er kan één somscore worden opgemaakt die per dimensie, pijn, gewrichtsstijfheid en fysiek functioneren kan worden berekend. De antwoordcategorieën worden hierbij gescoord van 0-4: 0 = geen, 1 = gering, 2 = matig, 3 = veel, 4 = erg veel / heel erg.

De somscore varieert hierdoor van 0-96, de somscore pijn van 0-20, de somscore gewrichtsstijfheid van 0-8 en de somscore fysiek functioneren van 0-68.

Gestandaardiseerde somscore totaal = $((96 - \text{somscore totaal}) * 100) / 96$.

Gestandaardiseerde somscore pijn = $((20 - \text{somscore pijn}) * 100) / 20$.

Gestandaardiseerde somscore gewrichtsstijfheid = $((8 - \text{somscore gewrichtsstijfheid}) * 100) / 8$.

Gestandaardiseerde somscore fysiek functioneren = $((68 - \text{somscore fysiek functioneren}) * 100) / 68$.

