

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Oxford Shoulder Instability Score

Dawson J, Fitzpatrick R, Carr A
Vrije vertaling. Niet gevalideerd in Nederlands

Aangedane zijde: Links Rechts I Dominante zijde: Links Rechts

Instructie voor het invullen van de vragenlijst

Vinkt u het vakje aan dat voor u (het meest) van toepassing is.

1. Hoe vaak is, gedurende de afgelopen **6 maanden**, uw schouder uit de kom geschoten?

<i>helemaal niet in 6 maanden</i>	<i>1 of 2 keer in 6 maanden</i>	<i>1 of 2 keer per maand</i>	<i>1 of 2 keer per week</i>	<i>meer dan 1 of 2 keer per week</i>
---------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--

2. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, moeite gehad met of zich zorgen gemaakt om het aantrekken van een T-shirt of trui vanwege uw schouder?

<i>geen moeite of zorgen</i>	<i>een beetje moeite of zorgen</i>	<i>matige moeite of zorgen</i>	<i>extreme moeite of zorgen</i>	<i>onmogelijk om te doen</i>
----------------------------------	--	------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

3. Hoe zou u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, de pijn die u aan uw schouder had, zoals die op zijn ergst was, omschrijven?

<i>geen</i>	<i>mild</i>	<i>matig</i>	<i>hevig</i>	<i>ondraaglijk</i>
-------------	-------------	--------------	--------------	--------------------

4. In hoeverre werd u, de afgelopen **3 maanden**, door uw schouderprobleem beperkt in het uitvoeren van uw werk (inclusief school, studie, werk of huishoudelijk werk)?

<i>helemaal niet</i>	<i>een klein beetje</i>	<i>matig</i>	<i>aanzienlijk</i>	<i>volledig</i>
----------------------	-------------------------	--------------	--------------------	-----------------

5. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, activiteiten vermeden door zorgen om uw schouder omdat u bang was dat deze uit de kom zou schieten?

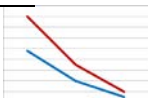
<i>nee, helemaal niet</i>	<i>heel af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen of bij meer dan één activiteit</i>	<i>elke dag of bij veel activiteiten</i>
---------------------------	-----------------------	----------------------	---	--

6. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, vanwege uw schouderprobleem activiteiten die belangrijk voor u zijn, niet uitgevoerd?

<i>nee, helemaal niet</i>	<i>heel af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen of bij meer dan één activiteit</i>	<i>elke dag of bij veel activiteiten</i>
---------------------------	-----------------------	----------------------	---	--

7. In hoeverre, heeft gedurende de afgelopen **3 maanden**, uw schouderprobleem u belemmerd in uw sociale leven?

<i>helemaal niet</i>	<i>af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen</i>	<i>elke dag</i>
----------------------	------------------	----------------------	------------------------	-----------------



Naam:

Geb.Datum:

Datum:

8. In hoeverre heeft, gedurende de afgelopen **4 weken**, uw schouderprobleem u belemmerd bij het uitvoeren van sport of hobby's?

helemaal niet

*een klein beetje
af en toe*

soms

meestal

altijd

9. Hoe vaak heeft u, gedurende de afgelopen **4 weken**, aan uw schouder gedacht?

*nooit, of alleen
wanneer iemand er
naar vroeg*

af en toe

sommige dagen

de meeste dagen

elke dag

10. In hoeverre heeft, gedurende de afgelopen **4 weken**, uw schouderprobleem u belemmerd om zware objecten op te tillen of uw bereidheid tot tillen beïnvloed?

helemaal niet

af en toe

sommige dagen

de meeste dagen

elke dag

11. Hoe zou u, gedurende de afgelopen **4 weken**, de pijn die u gewoonlijk aan uw schouder heeft ervaren, omschrijven?

geen

erg mild

mild

matig

hevig

12. Heeft u, gedurende de afgelopen **4 weken**, vanwege uw schouder, vermeden om 's nachts in bed in bepaalde posities te liggen?

geen enkele nacht

1 of 2 nachten

sommige nachten

de meeste nachten

elke nacht

Interpretatie:

Elke vraag bevat 5 scoringsopties (5-punts Likertschaal) en scoort van 0 tot 4 punten per vraag, waarbij 4 punten de beste uitslag is (minste / geen klachten).

De eindscore van de OSIS is het totaal van de 12. Dit resulteert in een scoringsrange van 0 (meest hevige klachten) tot 48 (minste / geen klachten).

