

# Roland Disability Questionnaire

Roland 1983

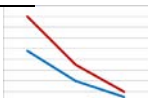
Nederlandse vertaling G.J. van der Heijden 1991

Uw rugklachten kunnen u belemmeren bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst bevat een aantal zinnen waarmee mensen met rugklachten zichzelf en hun situatie beschrijven. Mogelijk beschrijven deze zinnen ook situaties zoals u die vandaag ervaart. Als u de vragenlijst leest, denk dan aan uzelf vandaag. Kruis het vakje onder **Ja** aan indien de zin vandaag op u van toepassing is. Kruis het vakje onder **Nee** aan indien de zin vandaag niet op u van toepassing is. Lees de zinnen aandachtig en bepaal of de zin vandaag op u van toepassing is voordat u een antwoord geeft.

**Ja**      **Nee**

- 1 Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn rugklachten
- 2 Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden
- 3 Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk
- 4 Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijn huis niet doen
- 5 Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapeuning bij het naar boven lopen via de trap
- 6 Wegens mijn rugklachten ga ik vaker dan gewoonlijk liggen
- 7 Wegens mijn rugklachten moet ik mij vastpakken en optrekken uit een leunstoel om op te staan
- 8 Wegens mijn rugklachten probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen
- 9 Ik kleeed me trager dan gewoonlijk aan omwille van mijn rugklachten
- 10 Omwille van mijn rugklachten sta ik alleen voor korte perioden op
- 11 Wegens mijn rugklachten vermijd ik bukken of knielen
- 12 Door mijn rugklachten is het moeilijk om van een stoel op te staan
- 13 Ik heb bijna de gehele dag last van rugpijn
- 14 Door mijn rugklachten kan ik mij in bed moeilijk omdraaien
- 15 Door mijn rugklachten heb ik gebrek aan eetlust
- 16 Ik heb moeite met het aantrekken van sokken (of kousen) wegens mijn rugklachten
- 17 Wegens mijn rugklachten loop ik alleen korte afstanden
- 18 Ik slaap slecht door mijn rugklachten
- 19 Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met mijn rugklachten
- 20 Ik zit het grootste gedeelte van de dag wegens mijn rugklachten
- 21 Ik verband met mijn rugklachten vermijd ik zwaar werk in en rond het huis
- 22 Door mijn rugklachten raak ik sneller door mensen geïrriteerd dan anders
- 23 Door mijn rugklachten loop ik de trap langzamer op dan gewoonlijk
- 24 Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met mijn rugklachten

## Interpretatie



Naam: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Per vraag zijn er twee antwoordcategorieën: ja – nee

De totaalscore bestaat uit het optellen van het aantal keren dat de patient ja heeft ingevuld. De totaalscore kan variëren van 0 (geen beperkingen) tot 24 (ernstige beperkingen).

